



# Bulletin du SACRE COEUR

- Édition du 13 fevr. 2026 -



## Mot d'accueil

Le mois de janvier a ouvert l'année sous le signe de la convivialité et du partage au sein du Sacré-Coeur. Entre moments festives, attentions du quotidien, chaque journée a contribué à faire vivre notre établissement dans un esprit de chaleur et de bienveillance. Ce premier mois de l'année a confirmé notre engagement: offrir à nos aînés un cadre de vie dynamique, rassurant et profondément humain. Nous vous invitons à découvrir les temps forts de janvier!

## Première balade de l'année!

Première balade de l'année! Sandra et Mme Roux ont inauguré 2026 avec une belle sortie en tricycle adapté Direction le centre-ville d'Orange pour profiter encore un peu des décorations de Noël. Des sourires, de l'air frais et un joli moment de partage qui fait du bien à tous !



## Participation aux actes de la vie quotidienne

Participation aux actes de la vie quotidienne. Ce midi, Mme C. et M. P. ont participé aux actes de la vie quotidienne en débarrassant les tables et en nettoyant les sets de table. Un moment utile et valorisant, favorisant l'autonomie et l'implication de chacun au quotidien :-)

## Petit-déjeuner des équipes!

Petit-déjeuner des équipes! Hier matin, les équipes se sont retrouvées autour d'un petit-déjeuner convivial orchestré par notre responsable hôtelière, Corinne. Beignets, pains au chocolat et croissants étaient au rendez-vous pour partager un moment de convivialité et renforcer la cohésion des équipes!



## Instant capturé, photo volée

Instant capturé, photo volée. Cliché de six de nos résidents de la résidence services seniors, confortablement installés sur les banquettes de l'accueil, patientant tranquillement pour partager le repas ensemble en salle de restauration ce midi. Un moment simple, authentique et chaleureux, reflet de la vie quotidienne et du plaisir d'être ensemble au Sacré Coeur !

## Fin des décorations de Noël

Fin des décorations de Noël. Ce matin, les résidents du PASA ont participé à l'enlèvement des décorations de Noël. Un moment partagé favorisant l'implication, l'autonomie et la participation à la vie de la résidence, tout en marquant doucement le retour au quotidien !



## Bel après-midi de convivialité lors du grand loto organisé hier!

Bel après-midi de convivialité lors du grand loto organisé aujourd'hui! Un joli moment partagé par Céline, aide-soignante, aux côtés de M. L et M. F, sous l'animation dynamique et chaleureuse de notre super bénévole Josianne. Rires, concentration et bonne humeur étaient au rendez-vous !



### **Un grand bravo aux frères Combe, heureux vainqueurs d'un lot lors du loto d'hier**

Un grand bravo aux frères Combe, heureux vainqueurs d'un lot lors du loto d'hier. Un beau moment de complicité et de joie partagé, qui a ravi l'ensemble des participants. Félicitations à eux et merci pour cette belle ambiance conviviale !



### **Bravo à Mme Ivanoff, heureuse gagnante d'un lot lors du loto**

Bravo à Mme Ivanoff, heureuse gagnante d'un lot lors du loto. Un joli moment de chance et de sourire, partagé dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Félicitations à elle et merci pour sa bonne humeur !



## Bravo à M. Pélissier, heureux gagnant d'un lot lors du loto

Bravo à M. Pélissier, heureux gagnant d'un lot lors du loto. Un beau moment de convivialité, ponctué de sourires et de bonne humeur. Félicitations à lui et merci pour sa participation !



## Colliers de perles et dessin de la nouvelle année...

Pendant que les dames s'appliquent à fabriquer de jolis colliers de perles, M. P. a choisi un moment plus calme en coloriant un dessin de bonne année au PASA cet après-midi. Un temps de détente et de créativité, respectueux des envies de chacun



### Dessin de la Nouvelle Année par Mme I.

Hier, Mme I. a tenu à offrir son dessin de la bonne année aux deux ASG du PASA, Isabelle et France. Une délicate attention, pleine de gentillesse et de reconnaissance, qui a beaucoup touché l'équipe



### Du Fait Maison jusqu'au Bol...

Hier midi, les résidents du PASA ont mis la main à la pâte pour préparer une délicieuse soupe à l'oignon. En photo, Mme I., fière de servir cette soupe maison bien chaude, fruit d'un moment convivial et gourmand partagé ensemble. Un vrai plaisir... du fait maison jusqu'au bol !



## Préparation du gâteau d'anniversaire de M Pelissier...

Hier matin, les résidents du PASA ont mis leur talent en cuisine pour réaliser une belle tarte aux pommes. Une attention toute particulière pour célébrer l'anniversaire de M. Péliissier, dans une ambiance chaleureuse, gourmande et pleine de sourires. Un moment simple et heureux, comme on les aime !



## Joyeux Anniversaire M Pelissier!

Hier, les résidents du PASA ont célébré l'anniversaire de M. Péliissier dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Un joli moment de partage en attendant la grande fête des anniversaires de fin janvier, qui réunira tous nos nombreux résidents nés en ce beau mois d'hiver !



## Le Sacré Coeur a sa reine!

Lundi, au moment du goûter, les résidents du PASA ont savouré une délicieuse galette. Et c'est Mme I qui a découvert la fève et a été couronnée reine pour l'occasion ! Un joli moment gourmand et convivial, plein de sourires et de bonne humeur !



## Atelier Soin du Visage

Lundi après-midi, nos résidents ont profité d'un atelier socio-esthétique dédié au soin du visage. Un moment de détente, de bien-être et de douceur, apprécié de tous, pour prendre soin de soi et partager un agréable instant ensemble !

## Suite de notre atelier socio-esthétique de lundi après-midi

Suite de notre atelier socio-esthétique de lundi après-midi. Dernières touches de rouge à lèvres, un soupçon de fard à joues... et surtout de beaux sourires au rendez-vous. Un moment de mise en beauté, de confiance et de plaisir partagé, qui a fait rayonner nos résidentes !





## Quand les sourires, les mots, et les saveurs créent du lien entre générations !

Quand les sourires, les mots, et les saveurs créent du lien entre générations ! À la suite du speak dating du 25 novembre 2025 au Sacré-Cœur, les élèves de première année CAP Cuisine ont souhaité donner une prolongement concrète et pleine de sens à cette rencontre intergénérationnelle. Après avoir écouté, questionné et recueilli les souvenirs de vie des résidents, les élèves ont rédigé de véritables biographies, retracant des parcours personnels marqués par l'histoire, le travail, les passions et parfois les épreuves. Ces textes, fruits d'un travail d'écoute attentive et d'écriture, ont été remis aux résidents lors d'une visite ce jeudi après midi, moment particulièrement émouvant pour tous. Mais les mots n'étaient pas les seuls invités de cette rencontre : les élèves ont également mis à l'honneur leur savoir-faire professionnel. À cette occasion, ils ont confectionné et apporté des gâteaux de voyage, préparés avec soin par ces apprentis cuisiniers. Le partage de ces douceurs a prolongé les échanges autour d'un goûter convivial, mêlant souvenirs, sourires et gourmandise. Cette initiative a permis aux élèves de donner du sens à leurs apprentissages, tant sur le plan humain que professionnel. Elle a également offert aux résidents un temps fort de reconnaissance et de valorisation de leur histoire personnelle. Bref, une belle illustration de la façon dont l'école peut devenir un lieu de transmission, de respect et de rencontre entre les générations. Un moment simple, sincère, mais profondément marquant, qui rappelle que les mots comme la gastronomie sont avant tout des vecteurs de lien et de partage !



## Rencontre intergénérationnelle en image!

Rencontre intergénérationnelle en images. Hier, les élèves du lycée Aristide Briand ont partagé un beau moment d'échanges et de convivialité avec nos résidents, illustrant parfaitement la richesse du lien intergénérationnel. Un grand merci à Pascal Turc, correspondant presse Vaucluse Matin, présent pour immortaliser cette rencontre et en relayer toute la belle énergie. Des sourires, du partage et de l'humain... exactement ce qui fait battre le cœur du Sacré-Cœur !



## Le confort de nos aînés

Zoom sur Françoise, qui accompagne régulièrement certains résidents pour des moments de relation, de massage et de détente. Des instants précieux de bien-être et de douceur, essentiels au confort de nos aînés.



## Instant musical

Alice, du Conservatoire d'Orange, est venue interpréter plusieurs morceaux au piano, offrant aux résidents un moment musical de grande qualité. Une parenthèse artistique appréciée, propice à l'écoute, à l'apaisement et au partage.





## Quiz musical en folie !

Chants, rires et partage étaient au rendez-vous lors de ce quiz musical très apprécié des résidents. Entre souvenirs et découvertes, certains ont redécouvert Jean Gabin : une icône du cinéma... mais aussi de la chanson ! Un moment convivial et plein d'énergie.



## Une rencontre qui marque

Accompagner Mme D est un réel plaisir. Son humour, ses blagues et ses petites bêtises créent des moments spontanés et pleins de vie, d'où est née une belle complicité. Ces instants partagés illustrent l'importance du lien humain dans mon rôle d'animatrice, et rappellent combien chaque rencontre, à sa manière, enrichit le quotidien.



## Balade matinale au grand air

Balade matinale au grand air Mardi matin, nos résidents de l'unité protégée ont profité d'une douce balade dans le parc arboré du Sacré-Cœur. Un moment paisible, rythmé par la nature... et une jolie rencontre avec notre troupeau de moutons de Ouessant, toujours aussi curieux et attachants. Du bien-être, des sourires et de beaux instants partagés !



## Atelier gourmand à l'unité protégée

Atelier gourmand à l'unité protégée. Mercredi après-midi, nos résidents de l'unité protégée ont mis la main à la pâte lors d'une activité préparation de pâte à crêpes. Un moment convivial et sensoriel, entre gestes partagés, odeurs gourmandes et souvenirs réveillés... pour le plus grand plaisir de tous !



## Repas partagé à l'Unité Protégée

Un joli moment de partage aujourd'hui entre Gladys, notre soignante de l'unité protégée, et M. L, résident. Sourires, échanges et convivialité étaient au rendez-vous autour d'un repas plein de bonne humeur !

## D'un pas de danse endiablé...

Un rock endiablé sur le pas de boogie 'Woody' d'Eddy Mitchell a animé le Sacré-Cœur ! Certains de nos résidents se sont déhanchés avec énergie aux côtés de Céline et Julie, nos super soignantes. Bravo à elles pour cette belle initiative pleine de rythme et de bonne humeur !





## Activité Ludique pour nos Résidents de l'Unité Protégée

Aujourd'hui, nos résidents de l'unité protégée se sont amusés à reconnaître et coller différents légumes lors d'une activité ludique, accompagnés par Noémie, notre aide-soignante. Un joli moment de partage et de stimulation sensorielle !



## Nos résidents prêts à en découdre avant le grand Loto!

Quatre résidents fin prêts à en découdre avant le grand loto, animé par Josiane, notre bénévole, hier après-midi. Concentration, bonne humeur et esprit de jeu au rendez-vous !



## Félicitations à Monsieur Lazaro!

Félicitations à M. Lazaro, résident de l'unité protégée, pour ce magnifique lot remporté ! Un beau moment de joie et de fierté partagé avec tous!



## Félicitations à M. Fumé!

Félicitations à M. Fumé, résident de l'unité protégée, pour ce très beau lot remporté ! Un joli moment de joie partagé au Sacré-Cœur!



### Un bien joli Duo!

M. Lazaro et M. Fumé, tous deux résidents de l'unité protégée, fiers de poser avec leurs lots remportés. Un beau moment de joie et de sourires partagés !



### Félicitations à Mme Roux!

Mme Roux, résidente du Sacré-Coeur, fière de poser avec son lot remporté. Un beau moment de joie et de convivialité !



## Félicitations à M Combe!

M. Combe, tout sourire, pose fièrement avec son lot remporté. Un joli moment de bonheur et de convivialité partagé !



## De la Gym douce après le repas pour nos résidents de l'Unité Protégée

Après le repas, place à une séance de gym douce pour les résidents de l'unité protégée. Un moment tout en douceur pour bouger, s'étirer et entretenir la mobilité, dans la bonne humeur et la convivialité. Prendre soin du corps, c'est aussi prendre soin du bien-être au quotidien ...



## Fabrication de la Galette des Rois à l'Unité Protégée

Ce jour, les résidents de l'unité protégée ont participé à un atelier fabrication de leur galette, animé avec enthousiasme par nos supers soignants Émilie et Nathan. Un moment convivial, sensoriel et plein de bonne humeur, où chacun a mis la main à la pâte pour le plus grand plaisir de tous !



## Atelier Carnaval au PASA!

Atelier Carnaval au PASA! Les résidents du PASA ont participé à un atelier coloriage de masques en préparation du carnaval. Un moment ludique et créatif, riche en couleurs et en échanges, laissant place à l'imagination et à la bonne humeur !



### Atelier de Motricité fine pour Mme L

Pendant ce temps, Mme L. s'est concentrée sur un atelier de motricité fine. Un moment calme et valorisant, favorisant la précision des gestes, la concentration et le plaisir de faire par soi-même ...



### Médiation animale – Acte 1 : la poule

Médiation animale – Acte 1 : la poule. Jeudi après-midi, la poule s'est laissée doucement apprivoiser par les résidents de l'unité protégée. Curiosité, sourires et gestes délicats étaient au rendez-vous pour ce premier contact plein de douceur !



## Médiation animale – Acte 2 : les perruches

Médiation animale – Acte 2 : les perruches. Place ensuite aux deux perruches, qui ont captivé l'attention des résidents par leurs couleurs et leurs petits mouvements. Un moment d'émerveillement, d'échanges et de calme partagé !



## Médiation animale – Acte 3 : le cocker

Médiation animale – Acte 3 : le cocker. Le cocker a, comme toujours, fait l'unanimité ! Câlins, regards complices et instants de tendresse ont rythmé cette rencontre, apportant apaisement et réconfort !



## Médiation animale – Acte 4 : le lapin

Médiation animale – Acte 4 : le lapin. Enfin, le lapin a clôturé cette belle séance de médiation animale. Tout en douceur, les résidents ont pu le caresser et créer un lien rassurant et apaisant. Un très beau moment de bien-être partagé !



## Focus bénévolat – Merci Françoise !

Focus bénévolat – Merci Françoise ! Un grand coup de projecteur sur Françoise G., fille de résidente, qui propose généreusement son aide bénévole les lundis et mercredis après-midi pour accompagner des résidents peu autonomes lors d'activités adaptées. Par sa présence, sa bienveillance et son engagement, Françoise offre du temps, de l'attention et de précieux moments de partage à nos aînés. Un immense merci Françoise pour votre investissement et votre générosité au service des résidents du Sacré-Cœur !



## Atelier cuisine à l'unité protégée!

Atelier cuisine à l'unité protégée! Vendredi après-midi, les résidents de l'unité protégée ont participé à une activité d'épluchage de légumes en vue de la préparation d'une bonne soupe maison. Un moment utile, convivial et valorisant, mêlant gestes du quotidien, échanges et plaisir de faire ensemble ;-)



## Quand le potager s'invite au Sacré-Cœur!

Quand le potager s'invite au Sacré-Cœur! Voici une courge tout droit sortie du jardin du mari de Mme C, résidente de l'unité protégée. Une récolte spectaculaire par sa taille — presque un mètre ! — qui a suscité étonnement, sourires et fierté partagée. Merci pour ce beau clin d'œil au jardin et à la préparation de la soupe pour ce soir :-)



## Place au mixage assuré par L. Lazaro!

Après l'épluchage et la découpe réalisés avec soin par les résidents, direction le faitout pour la cuisson des légumes. Une fois bien mijotés, place au mixage assuré par L. Lazaro. Un vrai travail d'équipe, du couteau à la louche, pour une soupe maison préparée avec cœur et bonne humeur :-)



## Place à la dégustation de la bonne soupe maison!

Place à la dégustation Après toutes les étapes de préparation, les résidents de l'unité protégée ont enfin pu savourer leur soupe maison, réalisée de A à Z. Un moment gourmand et convivial, pour le plus grand plaisir de tous, avec la fierté de déguster une soupe faite maison, ensemble :-)



### **Jeu de mémoire ce week-end à l'unité protégée : « Qui sont ces célébrités ? »**

Jeu de mémoire ce week-end à l'unité protégée : « Qui sont ces célébrités ? » Photos en noir et blanc, souvenirs d'hier et échanges animés... Ici, une résidente tente de reconnaître Valéry Giscard d'Estaing. L'aura-t-elle identifié ? Un moment ludique et stimulant, riche en discussions et en sourires!



### **Jeu de balles à l'unité protégée!**

Jeu de balles à l'unité protégée. Concentration, coordination et sourire au rendez-vous : ici, une résidente atteint parfaitement la cible ! Ces petites activités physiques adaptées sont précieuses pour nos aînés : elles favorisent la motricité, stimulent l'attention et contribuent au bien-être au quotidien :-)



## Un moment cinéma à l'unité protégée!

Un moment cinéma à l'unité protégée! Installés confortablement, nos résidents ont partagé un agréable moment devant un film porté par l'inoubliable Jean-Paul Belmondo, alias "Bebel". Sourires, souvenirs et plaisir d'être ensemble étaient au rendez-vous pour cette pause ciné conviviale!



## Atelier Soin du Corps avec Cindy

Un bel atelier bien-être ce jour animé par Cindy, notre socio-esthéticienne! Les résidents ont découvert et partagé un moment sensoriel autour du soin du corps : échanges sur les différentes textures, découverte olfactive et tactile du beurre de karité et de l'huile d'amande douce, puis fabrication de leurs baumes mains et pieds personnalisés. L'atelier s'est poursuivi dans la bonne humeur avec un loto des senteurs à base d'huiles essentielles et un jeu autour des textures des produits corporels. Un moment à la fois ludique, apaisant et très apprécié de tous!



## Suite en images de ce bel atelier baume mains et pieds animé par Cindy

Suite en images de ce bel atelier baume mains et pieds animé par Cindy, notre socio-esthéticienne. Manipulation des textures, reconnaissance des senteurs, échanges et sourires ont rythmé ce moment de bien-être. Une parenthèse sensorielle précieuse, favorisant détente, stimulation des sens et plaisir de créer son propre soin :-)



## Un nouveau tableau d'affichage, élégant et pratique...

Un nouveau tableau d'affichage, élégant et pratique, a pris place à l'accueil de la résidence pour mettre en valeur les activités du quotidien. Une belle initiative signée Marine, notre animatrice, qui rencontre déjà un franc succès auprès des résidents, familles et visiteurs. Face à cet engouement, un second tableau est actuellement en cours de fabrication par Florian, notre agent technique. Bravo à eux pour ce beau travail d'équipe !



## Anniversaires de janvier en musique!

Anniversaires de janvier en musique! Ce jour, nous avons célébré les anniversaires du mois de janvier dans une ambiance chaleureuse et festive. Pour l'occasion, un chanteur de talent nous a offert une prestation époustouflante, hors du temps, qui a enchanté les résidents et créé de très beaux moments d'émotion et de partage. Un anniversaire inoubliable, rythmé par la musique et les sourires !



## Le sourire de la chance!

Le sourire de la chance! Tout sourire, Mme Roux pose fièrement avec son lot remporté lors du loto d'hier. Un joli moment de joie et de convivialité, partagé dans la bonne humeur. Félicitations à elle !



## Sortie au Grand Frais : retrouver les gestes du quotidien !

Sortie au Grand Frais : retrouver les gestes du quotidien ! Cet après-midi, nous nous sommes rendus au magasin Grand Frais pour acheter des légumes et un panettone. Une belle sortie qui a permis aux résidents de retrouver les gestes de consommateurs, de faire des choix, d'échanger et de partager un moment simple, mais précieux, ancré dans la vie de tous les jours :-)



## Pause gourmande après les courses!

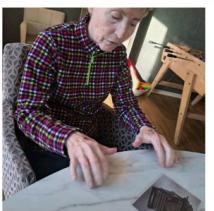
Pause gourmande après les courses! Cet après-midi, après nos achats à Grand Frais, nous avons prolongé la sortie par un arrêt à La Mie Câline, pour un goûter au salon de thé. Un moment chaleureux et convivial autour d'une douceur, propice aux échanges et au plaisir de sortir... tout simplement...





## Moment complice autour d'un Triomino!

Moment complice autour d'un Triomino! Bel après-midi de jeu pour Mme Armenaud, qui a partagé une partie de Triomino avec sa fille. Un instant convivial et plein de complicité, mêlant réflexion, sourires et plaisir d'être ensemble :-)



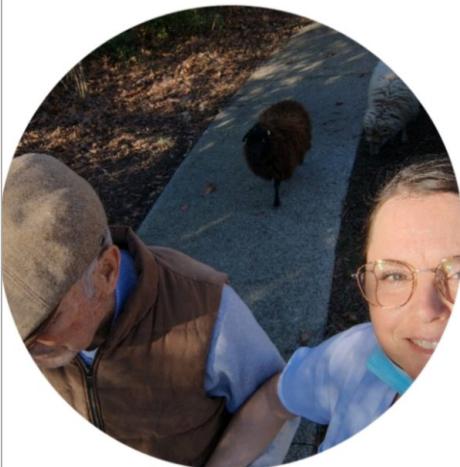
## Atelier réminiscence à l'unité protégée!

Atelier réminiscence à l'unité protégée! Cet après-midi, nos résidents de l'unité protégée ont participé à une activité réminiscence, animée avec bienveillance par nos deux soignantes de jour Noémie et Gladys. Un beau moment d'échanges et de souvenirs partagés, favorisant la stimulation de la mémoire, l'expression et le lien entre chacun.



## Balade hivernale dans le parc!

Balade hivernale dans le parc! Petit moment de douceur aujourd'hui dans notre parc arboré : Émilie, soignante, a accompagné M. Calamel pour une agréable promenade sous le soleil d'hiver. Et surprise au détour du chemin... nos moutons étaient au rendez-vous, au pas de course, pour ajouter une touche de bonne humeur à cette sortie !



## Temps lecture au PASA!

Temps lecture au PASA! Ce matin, les résidents du PASA ont profité d'un moment calme autour de la lecture. Chacun a pu choisir un livre, le lire ou simplement le feuilleter à son rythme. Un temps de détente apaisant, propice à l'évasion, aux souvenirs et au plaisir des mots...



## Cuisine thérapeutique au PASA!

Cuisine thérapeutique au PASA! Aujourd’hui, nos résidents du PASA ont participé à un atelier de cuisine thérapeutique avec la préparation d’une délicieuse purée de potimarron. Épluchage, découpe, mélange... chacun a contribué à sa manière dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Un moment gourmand qui stimule les sens, la motricité et le plaisir de faire ensemble :-)



## De la préparation à la dégustation !

De la préparation à la dégustation ! Après l’atelier cuisine de ce matin, place au plaisir de la table ! Nos résidents du PASA ont pu savourer ce midi la délicieuse purée de potimarron qu’ils ont préparée avec soin. Un vrai moment de fierté et de gourmandise, du fait maison jusqu’à l’assiette!



## Le peuple voulait des frites... le peuple a eu des frites !

Le peuple voulait des frites... le peuple a eu des frites ! Suite à la réalisation et à la vente des boucliers pour le marché médiéval de Noël en décembre, les résidents de l'unité protégée avaient une envie très claire : des frites maison ! Hier, ils se sont donc mis au travail en épluchant eux-mêmes les pommes de terre, participant pleinement à la préparation de ce moment gourmand. Emilie et Nathan, nos fidèles soignants, ont tenue leur promesse et le souhait des résidents est devenu réalité... et quelle satisfaction de passer du projet à la dégustation ! Un grand merci à Corinne, notre responsable hôtelière, pour son aide précieuse dans la réalisation de ce beau moment partagé !

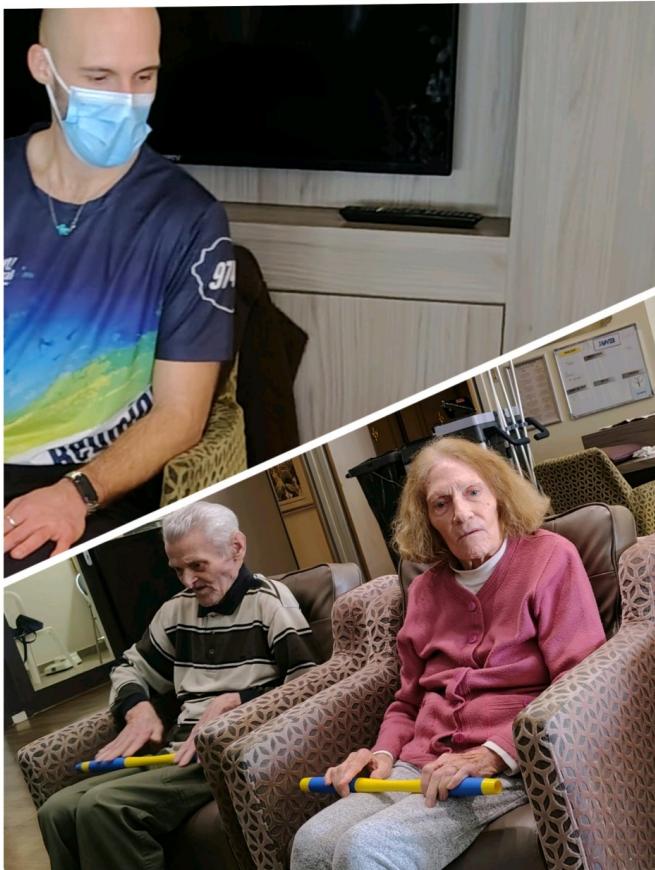
## Mission frites : accomplie !

Mission frites : accomplie ! Après l'épluchage et la découpe des pommes de terre par les résidents de l'unité protégée, place à la transformation... De belles frites maison, dorées et croustillantes, prêtes à être dégustées ! Un moment convivial et gourmand, où chacun a participé avec enthousiasme, du travail en cuisine jusqu'au plaisir dans l'assiette. Parce que les petits bonheurs du quotidien sont souvent les meilleurs...



## Après les frites... place au sport adapté !

Après les frites... place au sport adapté ! Aujourd'hui, nos résidents de l'unité protégée ont vécu une journée bien remplie : un moment gourmand avec les frites maison... puis une séance de sport adapté pour bouger, s'amuser et garder la forme ! Dans la joie, la bonne humeur et beaucoup de sourires, chacun a participé à son rythme. Une belle journée complète, mêlant plaisir, énergie et convivialité !





## Moment jeu et complicité!

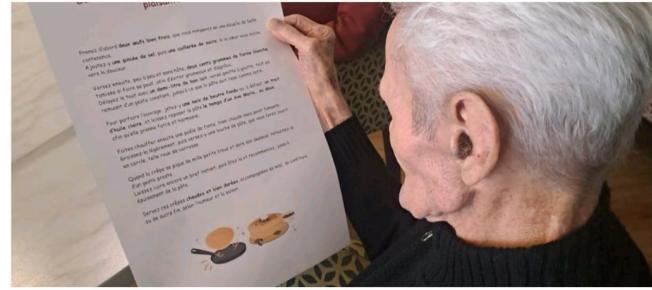
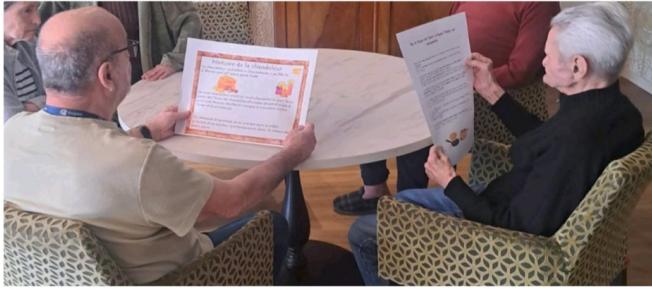
Moment jeu et complicité! Aujourd'hui, une partie de Rumiskub a réuni la jeune animatrice du jour et deux de nos résidentes. Entre réflexion, rires et échanges, ce jeu a offert un beau moment de convivialité et de stimulation cognitive. Une jolie parenthèse partagée, tout simplement :-)



## Après-midi Triominos!

Après-midi Triominos! Cet après-midi, deux de nos résidentes ont partagé une partie de Triominos dans une ambiance conviviale. Un moment de jeu, de réflexion et de complicité, parfait pour stimuler la mémoire tout en passant un agréable moment ensemble :-)





## Lecture et douceur de la Chandeleur!

Lecture et douceur de la Chandeleur! Aujourd’hui, nos résidents de l’unité protégée ont profité d’une activité lecture autour de l’histoire de la Chandeleur et des traditions qui l’accompagnent. L’occasion aussi d’échanger sur la recette des crêpes fines et plaisantes... Vous la sentez déjà, cette bonne odeur de crêpes à venir ? Un moment convivial, rempli de souvenirs et de gourmandise en perspective !

## Joyeux anniversaire à...



- Étienne COMBE  
(1 février)

- Marcelle BEYER  
(4 février)

- Renee MARCEL  
(13 février)

- Suzanne KUHN  
(19 février)

- Arlette REY  
(24 février)

- Antonia MONTESINOS  
(2 février)

- Muguette SULKOWSKI  
(10 février)

- Josette MOUTAFIS  
(14 février)

- Paule MONROUX  
(23 février)

- Sylvie TERRACOL  
(28 février)

## Nous souhaitons la bienvenue à...



- Jacques RAVET

- Annie PELLATON

- Marie BOUCHE

- Mireille MAYET

- Marcelle RAVET

- Arlette MILLET

- Isabel DONDEY

- Lucienne TORIOT



## Les rendez-vous de février ...



Le mois de février sera rythmé par de nombreux temps fort au sein de l'établissement.

- **Tous les lundis** : Percussion corporelle de 17h00 à 18h00,
- **Tous les lundis** : Atelier cognitif avec Mme GOMEZ à partir de 14h30,
- **Tous les mercredi** : Messe à partir de 16h30
- **Tous les mercredis** : Atelier relaxation à partir de 14h30 avec Mme GOMEZ,
- **2 février 2026** : Nous fêterons la chandeleur a partir de 15h30,
- **3, 10, 17 et 27 février** : Gymnastique douce avec l'association Siel Bleu,
- **3 février** : Yoga Constellation Familiale avec Coralie
- **5 et 19 février** : Médiation animale avec l'association AÏMA de 14h30 à 15h30,
- **9 et 16 février** : Socio esthétique avec Cindy de 14h00 à 16h00,
- **10 février** : lecture Biographique de certains résidents lu par les élèves du Collège Aristide Briand,
- **12 février** : Lecture proposé par 25 élèves du collège Jean Giono,
- **12 février** : Apéritif sur le thème "Provençal" ,
- **13 février** : Escrime de 14h30 à 15h30,
- **14 février** : Nous fêterons la Saint Valentin,
- **15 février** : Atelier Wivy,
- **20 février** : Nous fêterons le Carnaval, préparer vos plus beaux costumes !
- **23 février** : LOTO animé par notre bénévole Josiane,
- **24 février** : Nouvel An chinois
- **24 février** : anniversaires du mois avec notre Accordéoniste ...
- **26 février** : Sortie au restaurant chinois avec 2 résidents + Le PASA.
- **27 février** : YOGA Auto massage avec Malika à 15h00,
- **27 février** : danse sur chaise à partir de 16h00, une toute nouvelle activité à venir découvrir !

Un mois placé sous le signe du partage et de la convivialité :)

## À venir...



A venir en mars...

Le mois de mars nous réserve déjà de beaux moments à partager.

Nous célébrons la fête des grands-mères le 1er Mars, avec une surprise spécialement préparée pour l'occasion.

Le 5 mars, la classe de 1er ASSP du lycée Aristide Briand viendra vous proposer un moment de massage de 10h00 à 12h00.

Le 13 mars, une dizaine d'élèves collégiens et lycéens viendront vous proposer une après-midi jeux intergénérationnelle.

Nous fêterons également la Saint Patrick le 17 mars et accueillerons le printemps le 21 :).

Bien d'autre temps forts se préparent... Nous vous en dirons davantage très bientôt :)

